

Meditationsabende

mit Bernadette Schöpf



Dienstag, 24. Oktober 2023
Dienstag, 7. November 2023
Dienstag, 21. November 2023
Dienstag, 5. Dezember 2023
Dienstag, 19. Dezember 2023

Zusammen reisen wir mittels Meditation und bewusstem Atmen in die Tiefe. Wir schauen in uns und werden ruhig.

Wir praktizieren Achtsamkeits-Übungen mit dehnbaren Gedanken im Sinne der Geistigen Welt.

Wir wachen auf, bewegen uns und verändern die Welt um uns herum. Wir sind die Schöpfer unserer eigenen Resonanz.

Ich bin eine erfahrene und lebensbejahende, geistig wacher Coach. Ich freue mich, dich an einem oder an allen Abenden begleiten zu dürfen.

Auf dich warten wundervolle Erlebnisse und viele Antworten auf offene Fragen. Medial Genial – und es funktioniert.

Datum/Zeit	Di, 24.10.23 / Di, 7.11.23 / Di, 21.11.23 / Di, 5.12.23 / Di, 19.12.23 – jeweils zwischen 18:30 – 20:00 Uhr
Ort	Bamboo & Art, Stedtli Zentrum, Hauptstrasse 47, 3800 Unterseen
Von und mit	Bernadette Schöpf Kretz Kreative Behandlungen persönlich und nah. www.bernadette-schoepf.ch , bern.schoepf@gmx.ch
Energieausgleich	CHF 30.00/Abend - CHF 140.00 für 5 Abende
Platzreservation	Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen unter E-Mail info@bamboo-and-art.ch oder über unser Kontaktformular .

Bambooo & Art, Hauptstrasse 47, Stedtlizentrum, 3800 Unterseen,
Telefon 079 788 51 02, info@bamboo-and-art.ch , www.bamboo-and-art.ch

